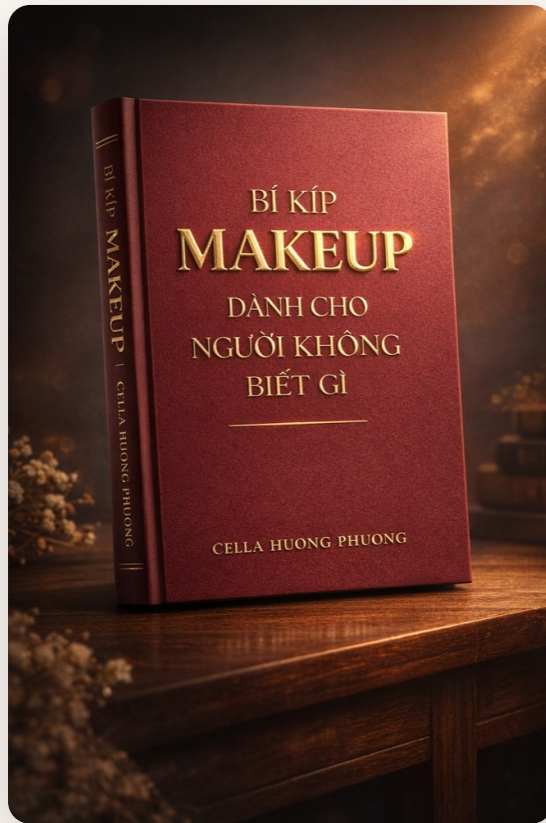




CELLA MAKEUP ACADEMY

# Bí Kíp Makeup Dành Cho Người Không Biết Gì

Dành cho chị bắt đầu từ con số 0 — không cần năng khiếu,  
không cần mua nhiều mỹ phẩm

---

**Cella Hương Phương**



## MỤC LỤC

### **Chương 1: Vì sao bạn makeup mãi vẫn không đẹp?**

1. Makeup không khó – bạn chỉ đang hiểu sai từ đầu
2. Những nỗi sợ phổ biến của người mới: dày, giả, già, không giống mình
3. Sự thật: 95% người mới thất bại không phải vì thiếu mỹ phẩm

### **Chương 2: Bước nền tảng QUAN TRỌNG NHẤT mà 95% người mới thường làm sai** ★ *(Chương trọng tâm – nhiều mục nhất)*

1. Nền tảng makeup không phải là mỹ phẩm đắt tiền
2. Hiểu đúng về làn da trước khi cầm cọ
3. Chăm da & chuẩn bị da – bước bị xem nhẹ nhưng quyết định 70% độ đẹp
4. Vì sao đánh nền càng nhiều càng lộ khuyết điểm?
5. Cách xây dựng nền tảng đúng cho người mới bắt đầu

### **Chương 3: Hiểu makeup bằng tư duy đơn giản (không cần năng khiếu)**

1. Makeup là kỹ năng – không phải năng khiếu bẩm sinh
2. Tư duy “đúng – đủ – hợp” thay vì “nhiều – đậm – giống người khác”
3. Nhìn gương mặt theo cấu trúc, không theo trào lưu
4. Cách học makeup thông minh cho người mới

### **Chương 4: Makeup thế nào để tự nhiên – gọn gàng – đúng với bản thân**

1. Thế nào là makeup tự nhiên đúng nghĩa?
2. Làm sao để không bị “dày – giả – già”?
3. Chọn phong cách makeup phù hợp với gương mặt và lối sống

4. Ít nhưng chất – bí quyết của những layout đẹp lâu dài

## Chương 5: Lộ trình makeup dành cho người không biết gì

1. Người mới nên bắt đầu từ đâu?
2. Những sản phẩm thật sự cần thiết (không lãng phí tiền)
3. Lộ trình học makeup từ cơ bản đến tự tin mỗi ngày

## Chương 6: Kết luận – Makeup không để che giấu, mà để tôn vinh chính bạn

1. Khi bạn hiểu mình, makeup sẽ trở nên dễ dàng
2. Vẻ đẹp tự nhiên đến từ sự phù hợp
3. Hành trình tự tin bắt đầu từ những điều đơn giản

## ✨ LỜI GIỚI THIỆU VỀ TÁC GIẢ

**Cella Huang Phuong** là chuyên gia makeup với gần **10 năm kinh nghiệm** trong lĩnh vực trang điểm và đào tạo makeup chuyên nghiệp.

Trong suốt hành trình làm nghề, Cella đã **đồng hành cùng hàng ngàn học viên và khách hàng**, từ người mới bắt đầu, cô dâu, doanh nhân cho đến **vedette, người nổi tiếng và celeb** trong nhiều dự án quan trọng. Không chỉ dừng lại ở việc làm đẹp bên ngoài, Cella luôn tin rằng makeup là công cụ giúp mỗi người **hiểu – yêu – và tự tin hơn với chính mình**.

Bên cạnh kinh nghiệm thực chiến, Cella không ngừng học hỏi và phát triển bản thân thông qua các **khóa học chuyên sâu về makeup, đào tạo, tư duy và phát triển cá nhân**, đồng thời đạt được  **nhiều giải thưởng chuyên môn** trong nghề.

Cella từng **du học tại Trung Quốc**, tiếp cận với nhiều phong cách makeup hiện đại, tối giản và ứng dụng cao – từ đó hình thành nên triết lý làm đẹp:





## ***" Makeup đẹp bắt đầu từ việc hiểu mình, không phải bắt chước người khác "***

Ebook “Bí Kíp Makeup Dành Cho Người Không Biết Gì” chính là kết tinh từ kinh nghiệm, kiến thức và tâm huyết của Cella, với mong muốn giúp những người chưa từng makeup có thể bắt đầu một cách dễ dàng, đúng hướng và không áp lực.

### **🌸 LỜI GIỚI THIỆU CUỐN SÁCH**

Bạn đã bao giờ đứng trước gương, cầm cây cọ trên tay và tự hỏi:

*“Tại sao người khác makeup nhìn nhẹ nhàng – tự nhiên – xinh xắn, còn mình thì lúc nào cũng thấy dày, giả và không giống chính mình?”*

Nếu bạn từng nghĩ rằng **makeup là thứ chỉ dành cho người có năng khiếu**, hoặc phải học thật lâu, mua thật nhiều mỹ phẩm đắt tiền mới có thể đẹp – thì cuốn ebook này được viết ra **dành cho bạn**.

**“Bí Kíp Makeup Dành Cho Người Không Biết Gì”** không phải là một cuốn sách dạy bạn trang điểm cầu kỳ hay chạy theo xu hướng. Đây là cuốn sách giúp bạn **hiểu đúng về makeup ngay từ nền tảng**, để bạn có thể bắt đầu một cách nhẹ nhàng, đơn giản và không áp lực

Trong cuốn ebook này, bạn sẽ:

- Nhận ra **bước nền tảng QUAN TRỌNG NHẤT** mà **95% người mới thường làm sai**, khiến makeup mãi không đẹp dù đã cố gắng rất nhiều
- Hiểu makeup bằng **tư duy đơn giản**, không cần năng khiếu, không cần “hoa tay”
- Biết cách makeup **tự nhiên – gọn gàng – đúng với bản thân**, không bị “dày – giả – già” hay lạc lõng so với chính mình

Cuốn sách này không dạy bạn phải giống ai đó.

Ngược lại, nó giúp bạn **nhìn rõ gương mặt của chính mình**, hiểu làn da của mình và chọn cách làm đẹp **phù hợp với cuộc sống, công việc và cá tính riêng**.

Makeup, suy cho cùng, không phải để che giấu khuyết điểm hay chạy theo tiêu chuẩn.

Makeup là để bạn **tự tin hơn, yêu bản thân hơn và xuất hiện trước thế giới với phiên bản gọn gàng – rạng rỡ nhất của chính mình**.

Nếu bạn là người:

- Chưa từng makeup hoặc makeup rất ít
- Đã từng thử nhưng thất vọng vì “đánh hoài không đẹp”
- Muốn đẹp lên một cách tự nhiên, không phô trương

Thì cuốn ebook này chính là **điểm bắt đầu đúng đắn** dành cho bạn 📌 ✨

## **Chương 1: Vì sao bạn makeup mãi vẫn không đẹp?**

### **1.1 Makeup không khó – bạn chỉ đang hiểu sai từ đầu**

Rất nhiều người bắt đầu makeup với một suy nghĩ quen thuộc:

*“Makeup chắc phải khó lắm, phải có năng khiếu.”*

Thực tế, **makeup không hề khó**. Thứ khiến bạn thấy khó là vì bạn **bắt đầu sai điểm**.

Hầu hết người mới đều học makeup theo cách:

- Xem video trend
- Mua sản phẩm giống KOL
- Bắt chước từng bước nhưng **không hiểu vì sao làm vậy**

Mỗi người có một nét đẹp khác nhau và khi bạn làm mà **không hiểu bản chất**, makeup trở thành một chuỗi hành động máy móc.

Kết quả là: đánh rất nhiều, rất cố gắng, nhưng nhìn vào gương vẫn thấy **không phải mình**.

### **1.2 Những nỗi sợ phổ biến mà người mới hay người biết makeup lâu năm đều sợ**

Nếu bạn là người mới, rất có thể bạn từng:

- Sợ đánh nền bị dày
- Sợ bị nói là “trang điểm đậm”
- Sợ makeup xong nhìn già hơn tuổi
- Sợ bị lộ khuyết điểm nhiều hơn

Những nỗi sợ này **không sai**.

Chúng xuất phát từ việc bạn **chưa được hướng dẫn đúng**. Makeup đúng không làm bạn mất đi vẻ tự nhiên.

Ngược lại, nó giúp bạn **gọn gàng hơn, tươi tắn hơn nhưng vẫn là bạn**.

### **1.3 Sự thật: 95% người mới thất bại không phải vì thiếu mỹ phẩm**

Rất nhiều người nghĩ:

*“Chắc tại đồ mình không tốt.”*

Nhưng sự thật là:

- Mỹ phẩm chỉ chiếm **một phần rất nhỏ**
- **Tư duy và nền tảng** mới là thứ quyết định bạn makeup có đẹp hay không

Bạn có thể dùng sản phẩm rất bình dân, nhưng nếu bạn **hiểu đúng gương mặt và làn da**, bạn vẫn có thể đẹp một cách tự nhiên.



## CHƯƠNG 2: Bước nền tảng QUAN TRỌNG NHẤT mà 95% người mới thường làm sai

< Lưu ý: Đây là chương quan trọng nhất của cuốn ebook này >

### 2.1 Nền tảng makeup KHÔNG phải là mỹ phẩm

Sai lầm lớn nhất của người mới là nghĩ rằng:

“Makeup bắt đầu từ kem nền.”

Không.

Makeup bắt đầu từ **hiểu làn da và gương mặt của bạn**.

Nếu bạn không hiểu:

- Da mình thuộc loại gì
- Da đang thiếu gì
- Gương mặt mình có đặc điểm ra sao

Thì dù bạn đánh khéo đến đâu, makeup vẫn **không bền – không đẹp – không tự nhiên**.

### 2.2 Hiểu đúng về làn da trước khi cầm cọ

Trước khi makeup, bạn cần trả lời được 3 câu hỏi:

1. Da mình khô – dầu – hỗn hợp – nhạy cảm?
2. Da mình có vấn đề gì nổi bật nhất? (mụn, thâm, sần, lỗ chân lông...)

3. Mình muốn che hết hay chỉ cần gọn gàng?

Người mới thường muốn **che tất cả**, và đó chính là lý do makeup bị dày.

### 2.3 Chăm da & chuẩn bị da – bước bị xem nhẹ nhưng quyết định 70% độ đẹp

Makeup đẹp không nằm ở việc bạn đánh giỏi, mà nằm ở việc **da có sẵn sàng để makeup hay không**.

Một làn da:

- Được làm sạch đúng
- Được dưỡng ẩm vừa đủ
- Không bong tróc
- Và quan trọng nhất là có sự chăm sóc thường xuyên

Sẽ giúp lớp nền:

- Mỏng hơn
- Bám tốt hơn
- Ít lộ khuyết điểm hơn

### 2.4 Vì sao đánh nền càng nhiều càng lộ khuyết điểm?

Da thật **luôn có kết cấu**. Khi bạn cố che quá nhiều:

- Nền sẽ dày
- Nếp nhăn, lỗ chân lông bị lộ rõ hơn
- Gương mặt mất đi sự mềm mại

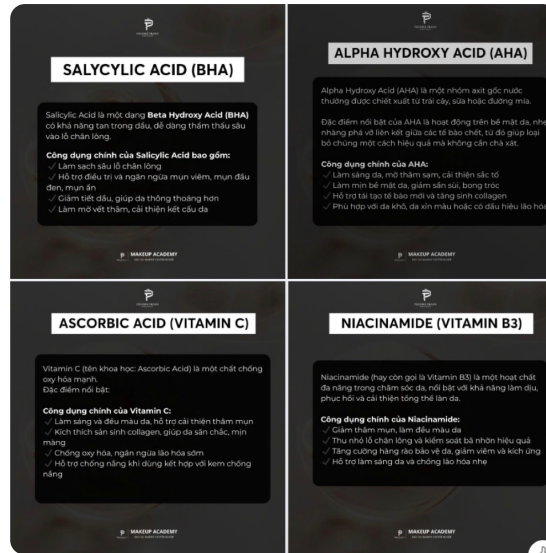
Makeup đẹp là **che vừa đủ**, không phải che sạch.

### 2.5 Cách xây dựng nền tảng đúng cho người mới bắt đầu

Người mới nên nhớ 3 từ khóa:

#### Ít – Đúng – Phù hợp

- Ít sản phẩm
- Đúng với da
- Phù hợp với đời sống hằng ngày ( bởi vì hạn sử dụng của mỹ phẩm. Có thể hạn sử dụng vẫn còn nhưng hạn mở nắp đã hết thì sản phẩm đó không nên dùng )



## CHƯƠNG 3: Hiểu makeup bằng tư duy đơn giản (không cần năng khiếu)

### 3.1 Makeup là kỹ năng – không phải năng khiếu

Không có ai sinh ra đã biết makeup.

Người giỏi hơn là người **hiểu sớm hơn**.

Makeup giống như:

- Nấu ăn
- Lái xe
- Viết chữ

Chỉ cần bạn học đúng cách.

### 3.2 Tư duy “đúng – đủ – hợp”

Đừng hỏi:

“Đánh sao cho đẹp như người ta?”

Hãy hỏi:

“Đánh sao cho hợp với mình?”

Đúng: đúng làn da

Đủ: đủ che – đủ tươi

Hợp: hợp gương mặt – hoàn cảnh

### 3.3 Nhìn gương mặt theo cấu trúc, không theo trào lưu

Xu hướng sẽ thay đổi.

Gương mặt bạn thì không.

Khi bạn hiểu:

- Khuôn mặt mình sáng ở đâu
- Góc nào cần nhấn
- Chỗ nào nên để tự nhiên

Bạn sẽ không còn bị phụ thuộc vào trend.

### 3.4 Cách học makeup thông minh cho người mới

- Học từng bước
- Thực hành trên chính mình
- Không so sánh với người khác



## 🌸 CHƯƠNG 4 Makeup thế nào để tự nhiên – gọn gàng – đúng với bản thân

### 4.1 Thế nào là makeup tự nhiên đúng nghĩa?

Tự nhiên không phải là không makeup.

Tự nhiên là **người khác nhìn thấy bạn tươi hơn nhưng không biết vì sao.**

### 4.2 Làm sao để không bị “dày – giả – già”?

- Nền mỏng
- Màu sắc tiệm cận màu da – môi – mày thật
- Ít lớp chồng lên nhau

### 4.3 Chọn phong cách makeup phù hợp

Makeup đi làm ≠ makeup đi tiệc

Makeup hằng ngày ≠ makeup chụp hình

Bạn không cần một layout cho tất cả.

## 4.4 Ít nhưng chất – bí quyết của layout đẹp lâu dài

Một layout đơn giản nhưng phù hợp

sẽ khiến bạn **đẹp lâu hơn mọi xu hướng**.

5 MÓN ĐỒ TRANG ĐIỂM KHÔNG THỂ THIẾU  
Newbie lưu ngay về để áp dụng!



## 🌸 CHƯƠNG 5: Lộ trình makeup dành cho người không biết gì

### 5.1 Người mới nên bắt đầu từ đâu?

Bắt đầu từ:

- Da
- Nền
- Lông mày
- Môi

Không cần quá nhiều bước.

### 5.2 Những sản phẩm thật sự cần thiết

Người mới chỉ cần:

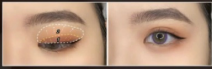
- Sản phẩm nền nhẹ
- Kẻ mày phù hợp
- Son môi dễ dùng

Không cần mua theo trào lưu.

### 5.3 Lộ trình học makeup từ cơ bản đến tự tin

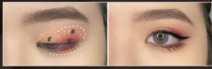
- Giai đoạn 1: Làm quen
- Giai đoạn 2: Ổn định
- Giai đoạn 3: Cá nhân hóa

Kiểu 1: Kiểu Đầm Từ Dưới Lên Trên



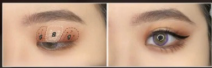
Cách đánh mắt này cực dễ cho mày bạn mới bắt đầu luyện nà. Mày bà chỉ cần dùng cọ quét lấy phần đánh mắt 2 khoảng như hình rồi dùng cọ đầu bông để tán màu là xong rồi.

Kiểu 2: Nhấn Ở Đuôi Mắt



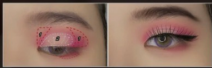
Kiểu đánh mắt này sẽ tạo chiều sâu cho mắt ở phía sau nhá. Mày bà chỉ cần dùng cọ quét lấy phần đánh mắt 2 khoảng như hình rồi dùng cọ đầu bông để tán màu là xong rồi.

Kiểu 3: Đánh Mắt Tròn



Kiểu đánh mắt này sẽ cho mắt của mày bà tròn hơn, mày bà chỉ cần dùng cọ quét lấy phần đánh mắt màu đậm ở đầu và đuôi mắt sau đó dùng nhá để ở giữa là xong rồi nhá.

Kiểu 4: Kiểu Đánh Douyin



Kiểu này đánh giống mày tỷ tỷ bên Trung à các bà. Đầu tiên mày bà chọn màu đậm đánh cả bầu mắt nhá. Sau đó, các bà dùng che khuyết điểm đánh ở số 2 rồi dùng phần phủ cho khô lại là xong.

NHỮNG LỖI SAI KHI KẼ CHÂN MÀY KHIẾN BẠN GIÀ ĐI CHỤC TUỔI



1.LỖI SAI KHI CHỌN MÀU CHÌ



2.LỖI SAI KHI THAO TÁC CHÌ



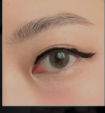
3.KHÔNG CHUỐT LÔNG MÀY



LỖI 1: KẼ MẮT BỊ LỘ MÍ TRONG



LỖI 2: KẼ MẮT QUÁ TỎ LÀM SỤP MÍ



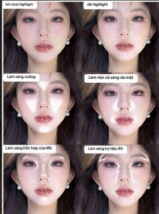
LỖI 3: KẼ MẮT CONG HÌNH MẮC CẦU



LỖI 4: KẼ MẮT BỊ QUÁ DÀI



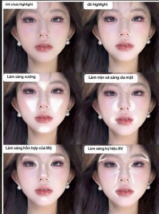
NHỮNG VỊ TRÍ CẦN LƯU Ý KHI MAKEUP Lưu Lại Ngay!



MÁ HỒNG

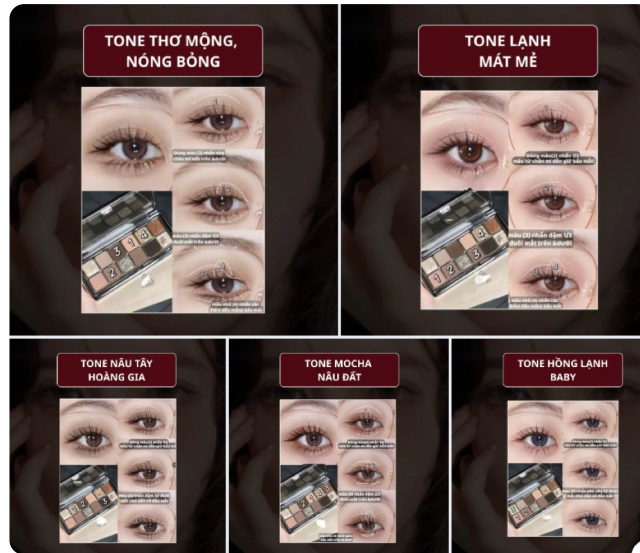


HIGHLIGHT



ĐÁNH KHỎI





## CHƯƠNG 6: Kết luận – Makeup không để che giấu, mà để tôn vinh chính bạn

Makeup không biến bạn thành người khác.

Makeup giúp bạn là **phiên bản gọn gàng và tự tin hơn của chính mình**.

Khi bạn hiểu đúng:

- Bạn sẽ không còn sợ makeup
- Không còn áp lực phải đẹp như ai
- Không còn lãng phí tiền và thời gian

Vẻ đẹp thật sự đến từ sự **phù hợp và hiểu mình**.

Link nhóm Zalo Học Makeup Từ Con Số 0 : <https://zalo.me/g/axfwzm304>

## Chị đọc xong rồi — bước tiếp theo là gì?

Ebook giúp chị **hiểu đúng**. Nhưng thứ ebook không làm được là **sửa tay cho chị** — đọc thì biết phải làm gì, nhưng không biết mình đang sai ở đâu, mà sai thì tự nhìn gương không thấy.

Nếu chị muốn có người cầm tay chỉnh cho, lớp **Makeup Daily** mở tối đa 5 người một lớp, học xong tự makeup 15 phút mỗi sáng: <https://makeupdaily.cellamakeup.vn>

Chưa muốn học cũng không sao — nhóm Zalo vẫn mở, chị cứ vào hỏi bất cứ lúc nào: **nhóm Học Makeup Từ Con Số 0**

---

**CELLA MAKEUP ACADEMY** · Cella Makeup Thái Bình

37–39 Phan Bội Châu, P. Lê Hồng Phong, TP. Thái Bình

Hotline 096 116 1994